



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

/Н.В. Мыльникова

**План
спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий**

с. Краснознаменское

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>- Обсудить на методических объединениях порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».</p>	До 20 сентября	Администрация
	- Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители/ Учителя
	- Проводить физкультминутки на уроках.	Ежедневно	Классные руководители/ Учителя
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p>	До 30 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 5 сентября	Зам. директора
	- Организация секций.	Согласно расписанию занятий	Учитель физкультуры
	<p>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «Часов здоровья».</p> <p>- Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</p>	В течение года В течение года	Учитель Классные руководители/ Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физической культуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдаче нормативов ГТО • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д. 	В течение года	Учителя физкультуры

4.	<p>Участие в районных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Спартакиада школьников • Олимпиада по физической культуре • Старты надежд 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Зав. хозяйством</p> <p>Учителя физкультуры</p>