

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» для 5-9 классов

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N-273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897) в действующей редакции, примерной основной образовательной программы основного общего образования по физической культуре, основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа», с учетом авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» под редакцией В.И.Ляха, А.А.Зданевич. и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5-9 классы» (М.: Просвещение), рабочей программы воспитания МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа

Целью предмета «Физическая культура» является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Рабочая программа ориентирована на использование УМК: Физическая культура.

5-9 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций / В. И. Лях

Формы контроля

- Вводный
- Текущий
- Промежуточный
- Итоговый

МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Рабочая программа рассчитана на 510 часов. Курс «Физическая культура» изучается в 5-9 классах из расчета 3 часа в неделю: в 5 классе – 102 часа, в 6 классе – 102 часа, в 7 классе - 102 часа, в 8 классе – 102 часа, в 9 классе - 102 часа.

